



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۲/۹۱۵۴

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۲۴

پیوست: ندارد

تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین
مقام معظم رهبری

معاون محترم درمان دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور

موضوع: ممنوعیت استفاده از تحریکات شدید و الکتریکی در توانبخشی تنفسی نوزادان

با سلام و احترام

یکی از علل اصلی بستری نوزادان بویژه نوزادان نارس و کم وزن در بخش های بستری، اختلالات تنفسی است. در سیر درمان این نوزادان ممکن است به توانبخشی تنفسی نیاز باشد.

بر اساس برخی دیده های کارشناسان اداره سلامت نوزادان این دفتر و نیز برخی گزارش ها در بخش های بستری نوزادان بیمارستان ها و مراکز درمانی دولتی و غیردولتی متاسفانه این تحریکات با استفاده از مسواک برقی و تحریکات الکتریکی انجام می شود که می تواند به خونریزی مغزی و آسیب های جدی عصبی و مغزی نوزاد و پیامدهای جبران ناپذیر آن بیانجامد.

توجه به موارد زیر حایز اهمیت است.

- با توجه به ممنوعیت استفاده از تحریکات شدید حسی به دلیل احتمال آسیب به دستگاه عصبی و مغزی در نوزادان بویژه نوزادان نارس، استفاده از تحریکات حسی شدید با مسواک برقی و ماساژور برقی در بخش مراقبت تنفسی نوزادان ممنوع است و برای انجام توانبخشی تنفسی تنها با ایجاد لرزش های ملایم با دو انگشت و دست درمانگر با توجه به وزن نوزاد و حمایت همزمان سر و پرهیز از حرکات سر طی توانبخشی تنفسی استفاده گردد.
- به منظور تخلیه ترشحات ریه، استفاده از وضعیت سر پایین تر از تنه (وضعیت ترندلبرگ) در نوزادان بویژه نوزادان نارس ممنوع است.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۲/۹۱۵۴ د

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۲۴

پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین
مقام معظم رهبری

● در صورت استفاده از همکاران گران قدر فیزیوتراپیست در بخش های بستری نوزادان، ایشان باید دوره های آموزشی مختص دوره نوزادی را گذرانده باشد و از روش های اختصاصی مربوط به این گروه سنی استفاده نماید.

● خودآموز توانبخشی تنفسی نوزادان در قالب ویدئوی آموزشی قسمت ۱۴ کاردرمانی به نشانی

<https://www.behdasht.tv/program/کاردرمانی-ویژه-مراقبین-و-والدین>

در دسترس است.

● شایسته است همه پرستاران بخش های بستری نوزادان و فیزیوتراپیست های شاغل در این بخش ها از روش های درست توانبخشی تنفسی نوزادان بویژه نوزادان نارس و کم وزن با استفاده از محتوای آموزشی پیشگفت آگاه بوده و در عمل به کار گیرند.

● به دلیل اهمیت موضوع و با هدف پیشگیری از آسیب های جدی نوزادان کشور، لازم است موضوع در برنامه های پایش دوره ای بخش های بستری نوزادان گروه های کارشناسی گنجانده شده نظارت حوزه معاونت درمان با قید اولویت انجام گیرد و در صورت لزوم تذکرات و آموزش های لازم داده شود.

● مزید امتنان است موضوع به بیمارستان های ذی نفع اطلاع رسانی گردد.

دکتر محمدرضا صائینی
مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس